

靈糧堂怡文中學
家長工作委員會
25-26學年「一筆過家長教育津貼(中學)」運用計劃

1. 前言：

根據教育局通函第48/2024 號教育局向每所公營中學及直接資助中學，發放 20 萬元一筆過家長教育津貼，以協助學校組織校本家長教育課程或活動，學校可運用這項津貼於 2023/24-2026/27 年度舉辦家長教育課程或活動，以發展校本家長教育資源，建立正向的家長教育文化。公營中學及直資中學可由 2023/24 年度起跨學年使用津貼至 2026/27 學年完結，即是學校可將未使用的津貼餘額撥入其後的學年或財政年度繼續使用，直至 2027 年 8 月 31 日止。

2. 計劃綱要：

教育局推出的《家長教育課程架構（中學）》包含四個核心範疇，即（一）「認識青少年發展」、（二）「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」、（三）「促進家長身心健康」和（四）「促進家校合作與溝通」，聚焦支援青少年的發展需要。

3. 財政預算：

23/24-26/27 年年度獲撥款：\$200,000

年度	實際支出	預算支出	家長教育模式				
			講座	工作坊	日營	網上資料庫	小組
23/24	\$0		-	-	-	-	-
24/25	\$43,067.50		✓	✓	✓	✓	-
25/26		\$77,000	✓	✓	✓	✓	✓
26/27		\$76578.60	✓	✓	✓	✓	✓
		共\$200,000					

4. 2025/2026 年度計劃及財政預算

本校計劃運用「一筆過家長教育津貼」作以下用途：

範疇	策略/工作目標	推行日期	對象	檢查/評估	財政預算
(一) 「認識青少年發展」	家長小組系列：<u>解鎖青春期——情緒識別與支援小組</u> →幫助家長了解青春孩子的情緒變化，學會有效識別並回應孩子的情緒需求。提供實用技巧，增進親子溝通，支持孩子健康成長與自我調適。	10月	家長	參加者問卷 教師觀察 老師與家長及學生訪談	\$3,000.00
	講座：<u>破解學習動力不足</u> →分析青少年學習動力的核心障礙與關鍵成因，提供具體有效的激活策略與實踐方法。	2月	家長與學生		\$5,000.00
(二) 「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」	家長小組系列：<u>正向紀律實踐</u> →幫助家長掌握促進孩子良好行為養成的方法，並引導家長運用正向紀律技巧，有效建立親子間的信任與合作關係。	1月	家長		\$3,000.00
	家長小組系列：<u>頂撞行為深度解析</u> →旨在幫助家長深入了解孩子頂撞行為的成因與心理背景，提升家長對孩子情緒和需求的敏感度。透過有效的溝通與管理策略，支持家長建立和諧、尊重的親子互動關係。	3月	家長		\$3,000.00
	戶外親子活動：<u>自然探索/城市定向親子日</u> →透過結構性戶外任務（如自然探索、城市定向），促進親子團隊合作與實踐學習，培養青少年觀察力與問題解決能力。引導家長掌握啟發式教養技巧，強化家庭凝聚力並建立遠離屏幕的健康生活模式。	7月	家長與學生		\$25000.00

範疇	策略/工作目標	推行日期	對象	檢查/評估	財政預算
	<u>工作坊：親子資訊素養工作坊</u> →旨在培養親子媒體素養，指導孩子辨識假新聞、AI生成內容及應對網絡風險與欺凌，並助家長引導子女發展批判性思考，成為負責任的網絡使用者。	2月	家長與學生		\$5,000.00
(三) 「促進家長身心健康」	<u>家長小組系列：「多角色照顧者的壓力平衡術」</u> →旨在促進家長身心健康，協助同時擔任父母、伴侶與長輩照顧者的多重角色壓力調適，學習設定界線與自我照顧策略，維持家庭關係與個人健康的平衡。	5月	家長	參加者問卷 教師觀察 老師與家長及學生訪談	\$3,000.00
(四) 「促進家校合作與溝通」	<u>嘉年華親子趣味國民教育遊戲</u> →旨在透過輕鬆有趣的攤位遊戲，讓親子共同探索國家豐富多元的內涵，自然融入國民教育，增強身份認同，並促進親子互動與家校合作。	12月	家長與學生	參加者問卷 教師觀察	\$18,000.00
	<u>工作坊：傳統中華手工藝親子工作坊</u> →旨在透過親子手作體驗，促進家校溝通、傳承中華文化，建立更緊密的家校聯繫。	6月	家長與學生	老師與家長及學生訪談	\$12,000.00
					總計： \$77,000.00