

靈糧堂怡文中學

家長教師會

香港新界大嶼山東涌文東路三十七號 電話：2109 4000 傳真：2109 4066 電郵：pta@llcew.edu.hk

敬啟者：

家長學堂---2015年1月至3月份

本會與靈糧堂秀德小學家教會已舉辦第一季的「家長學堂」課程，反應熱烈，家長們能藉著不同主題有很多交流的機會。接著，我們希望繼續透過多元化的課程培訓家長，使家長建立健康的人生觀及培育子女的正面態度，提升親子關係。讓父母幫助子女迎接挑戰，建立家校緊密的合作伙伴，為孩子締造更合適的成長環境。

本會於2015年1月至3月份期間，舉辦第二季「家長學堂」課程，費用全免，每出席一節參加者可取得2學分。今季課程以廣東話教授。現誠意邀請各位家長繼續踴躍參加。有關是次課程之安排如下：

日期及時間	名稱	內容	主講	地點
20/1(二) 下午 2:00-3:30	1) 管教的藝術	1) 探討管教子女的方法及成效 2) 教導 PET 父母效能訓練技巧	吳姑娘 (學校社工)	靈糧堂秀德小學 108室
27/1(二) 下午 2:00-3:30	2) 夫婦甜蜜蜜	1) 夫婦相處之道 2) 個案討論	鄭姑娘 (東涌聖公會家庭生活組)	
3/2(二) 下午 2:00-3:30	3) 合拍的管教	1) 成長背景與管教模式的關係 2) 如何於夫婦間相處及管教事宜上建立默契		
10/2(二) 下午 2:00-3:30	4) 培育自信小天使	1) 認識自信心對個人成長的影響 2) 提昇子女自信的溝通方法		
3/3(二) 下午 2:00-3:30	5) 向優點出發	1) 協助子女欣賞自己的優點及獨特性 2) 培育子女尊重及欣賞生命的概念		
17/3(二) 下午 2:00-3:30	6) 規矩與愛	1) 如何拿捏管教尺度，做到恩威並重 2) 讓子女建立自律及為他人設想的意識	吳姑娘 (學校社工)	
24/3(二) 下午 2:00-3:30	7) 三代同堂有妙法	1) 現今社會三代相處情況 (包括婆婆/菲庸、媽媽、子女) 2) 如何處理三代間的衝突		

如有興趣參加，請填妥回條，並囑咐 貴子弟於2015年1月16日(星期五)或之前把回條投入設於學校一樓校務處本會收集箱內。如有查詢，請致電21094000與馮偉東老師聯絡。

此致
貴家長/監護人
靈糧堂怡文中學
家長教師會主席

靈糧堂怡文中學
校長


馬寶兒女士
二零一五年一月十二日

黃偉東 謹啟



回 條

敬覆者：
本人已知悉 貴會致家長會員通告：『家教會/1415/010』有關「家長學堂--2015年1月至3月份」事宜，現覆如下：

日期	時間	課程名稱	請在下面適當的欄內「✓」，可多於一項。
20/1/2015 (二)	下午 2:00-3:30	1) 管教的藝術	
27/1/2015 (二)	下午 2:00-3:30	2) 夫婦甜蜜蜜	
03/2/2015 (二)	下午 2:00-3:30	3) 合拍的管教	
10/2/2015 (二)	下午 2:00-3:30	4) 培育自信小天使	
03/3/2015 (二)	下午 2:00-3:30	5) 向優點出發	
17/3/2015 (二)	下午 2:00-3:30	6) 規矩與愛	
24/3/2015 (二)	下午 2:00-3:30	7) 三代同堂有妙法	

此覆
靈糧堂怡文中學家長教師會

家長/監護人姓名：_____ (正楷)
家長/監護人：_____ (簽署)
家長/監護人聯絡電話：_____

二零一五年一月_____日

學生姓名：_____ 班別：_____ 班號：_____