

# 靈糧堂怡文中學

## 家長教師會

香港新界大嶼山東涌文東路三十七號 電話：2109 4000 傳真：2109 4066

### 【家長學堂】

各位家長：

本年度「家長學堂」課程將於10月份開始，目的是強化家長的管教方法，讓家長互相分享，幫助家長與子女之間建立健康而和諧的家庭生活。「家長學堂」課程由10月14日(二)開始，逢星期二下午2:00-3:30，費用全免，家長每出席一節課程，便可於這課程上取得2個學分，現誠邀各位家長踴躍參加。本課程將以廣東話授課。有關課程資料臚列如下：

日期及時間	課程名稱	內容	主講	地點
14/10(二) 下午2:00-3:30	「家長學堂」開學禮 1) 公主、王子 No Way	1) 開學禮 2) 認識孩子過份依賴的成因及影響 3) 教導培養孩子獨立及盡責的方法	吳姑娘 (學校社工)	秀德小學 108室
21/10(二) 下午2:00-3:30	2) 情緒正能量- 培養孩子高EQ	1) 認識子女常見的負面情緒 2) 處理父母及子女情緒的方法	吳姑娘 (學校社工)	
28/10(二) 下午2:00-3:30	3) 不怕逆境- 培養孩子高AQ	1) 探討孩子面對不同逆境的情況及處理方法 2) 提升孩子抗逆力的技巧	吳姑娘 (學校社工)	
4/11(二) 下午2:00-3:30	4) FQ解碼- 親子理財基本功	1) 認識孩子的理財觀念 2) 學習讓孩子如何管理金錢	吳姑娘 (學校社工)	
25/11(二) 下午2:00-3:30	5) 自律好緊要	1) 提昇子女的自覺性及省察能力 2) 協助子女持續良好的習慣	衛斯理機構	
2/12(二) 下午2:00-3:30	6) 學習好品格	1) 認識怎樣培養孩子良好品格及能力 2) 協助孩子建立正確的價值觀	吳姑娘 (學校社工)	
9/12(二) 下午2:00-3:30	7) 手足情深	1) 了解兄弟姊妹爭執原因 2) 如何處理兄弟姊妹的爭執	吳姑娘 (學校社工)	

有興趣參加的家長，請 貴子弟於10月13日(一)或之前把回條投入校務處家教會回條收集箱。如有任何垂詢，請致電2109-4000與馮偉泉老師聯絡。

此致  
各家長會員

靈糧堂怡文中學  
家長教師會主席



伍玉儀 謹啟  
二零一四年十月十日

靈糧堂怡文中學  
校長



黃偉東 謹啟

回 條

敬覆者：

本人已知悉 貴校『有關「家長學堂」事宜』內容。本人將(參加/不參加)以下課程：

日期	時間	課程名稱	請在下面適當的欄內「✓」，可多於一項。
14/10/2014	2:00-3:30 p.m.	1) 家長學堂開學禮 公主、王子 No Way	
21/10/2014	2:00-3:30 p.m.	2) 情緒正能量-培養孩子高EQ	
28/10/2014	2:00-3:30 p.m.	3) 不怕逆境-培養孩子高AQ	
4/11/2014	2:00-3:30 p.m.	4) FQ解碼-親子理財基本功	
25/11/2014	2:00-3:30 p.m.	5) 自律好緊要	
2/12/2014	2:00-3:30 p.m.	6) 學習好品格	
9/12/2014	2:00-3:30 p.m.	7) 手足情深	

此覆  
靈糧堂怡文中學家長教師會

家長姓名：\_\_\_\_\_ (正楷)  
(或監護人) \_\_\_\_\_ (簽署)  
家長/監護人聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零一四年十月\_\_\_\_\_日

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 班號：\_\_\_\_\_

\* 在適當的方格加上“✓”號