

靈糧堂怡文中學

家長教師會

香港新界大嶼山東涌文東路三十七號 電話：2109 4000 傳真：2109 4066 電郵：pta@llcew.edu.hk

敬啟者：

家長學堂---2015年4月至5月份

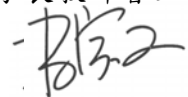
本會與靈糧堂秀德小學家教會已舉辦第一季的「家長學堂」課程，反應熱烈，家長們能藉著不同主題有很多交流的機會。接著，我們希望繼續透過多元化的課程培訓家長，使家長建立健康的人生觀及培育子女的正面態度，提升親子關係。讓父母幫助子女迎接挑戰，建立家校緊密的合作伙伴，為孩子締造更合適的成長環境。

本會於2015年4月至5月份期間，舉辦第三季「家長學堂」課程，費用全免，每出席一節參加者可取得2學分。今季課程以廣東話教授。現誠意邀請各位家長繼續踴躍參加。有關是次課程之安排如下：

日期	時間及地點	內容	主講
28/4/2015 (二)	下午 2:00-3:30 秀德小學 108 室	1) 與成功有約-計劃力 a) 協助子女提昇時間管理的方法 b) 協助子女訂立優先次序	東涌聖公會 家庭生活組 鄭姑娘
5/5/2015 (二)		2) 快樂家庭5部曲 a) 營造快樂的心境及家庭氣氛 b) 了解子女的心理及相互體諒與配合	東涌聖公會 家庭生活組 鄭姑娘
12/5/2015 (二)		3) 壓力 bye bye a) 壓力的由來及影響 b) 處理壓力的方法	亞斯理社會服務機 構及吳姑娘 (學校社工)
19/5/2015 (二)		4) 正能量與你及回顧 a) 培養樂觀處事態度 b) 在家庭中如何建立正能量 c) 回顧過往一年的「家長學堂」內容及檢討	播道會同福堂 傳道及吳姑娘 (學校社工)

如有興趣參加，請填妥回條，並囑咐 貴子弟於2015年4月24日(星期五)或之前把回條投入設於學校一樓校務處本會收集箱內。如有查詢，請致電21094000與馮偉泉老師聯絡。

此致
貴家長/監護人
靈糧堂怡文中學
家長教師會主席


馬寶兒女士 謹啟
二零一五年四月十七日

靈糧堂怡文中學
校長



黃偉東 謹啟

回 條

敬覆者：
本人已知悉 貴會致家長會員通告：『家教會/1415/013』有關「家長學堂--2015年4月至5月份」事宜，現覆如下：

日期	時間	課程名稱	請在下面適當的欄內「✓」，可多於一項。
28/4/2015 (二)	2:00-3:30 p.m.	1) 與成功有約-計劃力	
5/5/2015 (二)		2) 快樂家庭5部曲	
12/5/2015 (二)		3) 壓力 bye bye	
19/5/2015 (二)		4) 正能量與你及回顧	

此覆
靈糧堂怡文中學家長教師會

家長/監護人姓名：_____ (正楷)
家長/監護人：_____ (簽署)
家長/監護人聯絡電話：_____

二零一五年四月_____日

學生姓名：_____ 班別：_____ 班號：_____