



**靈糧堂怡文中學**  
**Ling Liang Church E Wun Secondary School**  
電話：2109 4000 傳真：2109 4066

**家長通知函 2020/2021 No.041**

敬啟者：

**有關「成長小組：情緒 Inside out」事宜**

日常生活面對不同事情，難免出現各種情緒。為了讓同學更了解各種情緒，本校輔導委員會特邀 貴子弟參與「成長小組：情緒 Inside out」。有關是次活動之詳情如下：

日期：16/11、23/11、30/11、7/12、14/12 (逢星期一)  
時間：下午 3 時 30 分至 4 時 30 分  
地點：以網上視像形式實時進行 (Google Meet)  
活動內容：透過講解和放空活動，讓學生更了解各種情緒的處理方法  
對象：中四級學生  
負責人：林兆霆老師及駐校社工車蔚珊姑娘  
費用：全免  
備註：如當日早上五時三十分至八時，天文台發出紅色或黑色暴雨警告信號、八號強風或以上信號，或教育局宣佈停課，當天之活動將會取消。

煩請 貴家長簽覆下附回條，並囑咐 貴子弟於十一月十三日前將回條交回車蔚珊姑娘。如有查詢，請致電 2109 4000 與本校駐校社工車蔚珊姑娘聯絡。

此致  
貴家長／監護人

靈糧堂怡文中學校長

謹啟

羅偉文

二零二零年十一月四日

**回 條**

敬覆者：本人已知悉 貴校『家長通知函 2020/2021 No.039 有關「成長小組：情緒 Inside out」事宜』內容。現覆如下：

- \*☐ 本人同意敝子弟參加是項活動。  
\*☐ 本人不同意敝子弟參加是項活動。

此覆  
靈糧堂怡文中學

家長／監護人簽署：\_\_\_\_\_

家長／監護人姓名：\_\_\_\_\_  
(正楷)

家長／監護人聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二零年十一月\_\_\_\_\_日

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 班號：\_\_\_\_\_

\*請於適當的方格內加「✓」。