



# 靈糧堂怡文中學

Ling Liang Church E Wun Secondary School

電話：2109 4000 傳真：2109 4066

## 家長通知函 2018/2019 No. 113

敬啟者：

### 有關「手足口病」事宜

由於香港大學感染及傳染病中心表示，目前已進入手足口病的高峰期，近日接獲通知有 2 名學生確診手足口病，有關學生已留在家中休息。由於手足口病是有傳染性的疾病，校方已在過往一星期已採取下列預防措施：

- 一. 加強清洗及消毒校園阻止疾病的蔓延。
- 二. 已於早會提醒全體學生及教職員注意個人及學校環境衛生，並在所有班房張貼預防手足口病海報。
- 三. 派發口罩到患病學生的級別，叮囑學生在校需帶上口罩及勤洗手。
- 四. 早上回校時，為全體學生量度體溫，如發現有發燒個案，將聯絡家長接回家。
- 五. 向衛生防護中心呈報學校師生病假情況，以及 2 名學生確診手足口病，並會密切注意事態發展。

為保障學生健康，我們籲請各位家長提醒 貴子弟時刻保持個人及校園環境衛生，以及注意以下各點：

#### 一. 病原體：

手足口病通常由腸病毒如柯薩奇病毒和腸病毒 71 型引起。腸病毒 71 型引致的手足口病備受關注，是因為它較有可能引致嚴重併發症，例如病毒性腦膜炎、腦炎、類小兒麻痺癱瘓等，甚至死亡。

#### 二. 病徵：

大部份患者病徵輕微並在 7 - 10 天內自行痊癒。病發初期通常會出現發燒、食慾不振、疲倦或喉嚨痛。發燒後 1 - 2 天，口腔會出現疼痛的水疱，這些水疱初時呈細小的紅點，然後會形成潰瘍。潰瘍通常位於舌頭、牙肉以及口腔的兩腮內側。另外，手掌及腳掌，甚至臀部或生殖器亦會出現不痕癢及有時會帶有小水疱的紅疹。手足口病患者亦可能沒有病徵，或者只出現皮疹或口腔潰瘍等病徵。患者在病發首星期最具傳染性，而病毒可在其糞便中存活數星期。患者痊癒後，會對相應的腸病毒產生抗體，但日後仍可感染由其他腸病毒引致的手足口病。

#### 三. 傳播途徑：

手足口病主要透過接觸患者的鼻或喉嚨分泌物、唾液、穿破的水疱和糞便或觸摸受染污的物件而傳播。

#### 四. 潛伏期：

約 3 - 7 天。

#### 五. 治理方法：

現時並沒有藥物治療手足口病。患者應多喝水和有充足休息，同時亦可用藥物治療徵狀，以紓緩發燒和口腔潰瘍引致的痛楚。為免把病毒傳染給別人，患病者應該避免上學或參加集體活動，直至所有水疱結痂。如感染是由腸病毒 71 型引致，患者完全康復（即發燒及紅疹消退，以及所有水疱結痂）後應留家休息多兩星期才回校上課。父母要細心觀察子女的病情。如出現持續高燒、神情呆滯或病情惡化等情況，患者應及早求診。

#### 六. 預防方法：

現時仍未有疫苗可有效預防手足口病。因此，良好的衛生習慣最為重要。請同學要留意下列各項：

- 用清水及梘液洗手。
- 打噴嚏及咳嗽時，用手巾或紙巾掩著口及鼻。紙巾應包裹好放入有蓋垃圾桶內。
- 不要共用毛巾或其他個人物品。
- 避免與患者有親密接觸。

如有任何查詢，請致電 21094000 與健康教育委員會蔡煥杰老師聯絡。

此致

貴家長／監護人

靈糧堂怡文中學校長

謹啟

羅偉文

二零一八年十一月九日